

# LISTA DE VERIFICACIÓN DETALLADA DE LOS PROCESOS DE LIMPIEZA SEGÚN LAS RECOMENDACIONES DEL CDC DE ESTADOS UNIDOS

- La limpieza se refiere a la eliminación de gérmenes, suciedad e impurezas de las superficies. La limpieza no mata los gérmenes, pero al eliminarlos, disminuye su número y el riesgo de propagar la infección.
- La desinfección se refiere al uso de productos químicos para matar gérmenes en las superficies. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias ni elimina los gérmenes, pero al matar los gérmenes en una superficie después de la limpieza, puede reducir aún más el riesgo de propagación de la infección.
- Para la desinfección, las soluciones de lejía doméstica diluidas, las soluciones alcohólicas con al menos un 70% de alcohol y los desinfectantes para uso doméstico más comunes deben ser efectivos.
- Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador.
- El blanqueador doméstico no vencido será efectivo contra los coronavirus cuando se diluya adecuadamente.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

## EL PERSONAL DE LIMPIEZA DEBE USAR GUANTES Y MÁSCARAS MIENTRAS LIMPIAN Y DESINFECTAN LA PROPIEDAD

### Cocina

- Lave todos los platos, incluso si ya están limpios, o coloque en lavavajillas e inicie el ciclo
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse usando un detergente o agua y jabón antes de desinfección.
- Limpie todas las superficies tocadas con frecuencia, como mesas, sillas, picaportes, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, lavabos
- Limpie dentro del horno, microondas, refrigerador
- Desinfecte todas las manijas de los aparatos electrodomésticos y las puertas de cocina
- Desinfectar fregaderos / barras de cocina
- Limpie todos los electrodomésticos / superficies (incluidos la bandeja de migas de tostadora y las piezas interiores de cafetera / molinillo)
- Barrer / Aspirar / Swiffer / Trapear el piso
- Lavavajillas vacío (use guantes nuevos para reemplazar los platos)
- Ponga un paño de cocina limpio
- Refrigerador vacío de cualquier cosa abierta o vencida a excepción de los condimentos. Desinfectar todos los contenedores de condimentos
- Asegúrese el área de almacenamiento de platos y cubiertos esté limpia y desinfectada antes de colocarlos.
- Asegúrese de que la presentación de los artículos de cocina sea correcta (tazas con tazas, tenedores con tenedores, etc.)
- Rellene las bandejas de hielo y póngalas en el congelador
- Recarga: toallas de papel, jabón para lavar platos, café, té.
- Saca la basura

### Dormitorios

- Limpie todas las superficies con desinfectante multisuperficie, incluyendo pomos de las puertas, interruptores de luz, cables de lámparas y todo.
- No agite la ropa sucia
- Coloque bolsas desechables para cestas de ropa
- Lave toda la ropa, incluso si está limpia
- Hacer cama
- Barrer / Aspirar / Swiffer / Trapear el piso
- Revise los armarios, debajo de la cama y los cajones para ver si hay artículos personales del huésped que pueden haber quedado.
- Usando guantes nuevos, doble cuidadosamente y coloque dos toallas para el cuerpo y una toalla de mano por cama.

### Sala de estar / área común

- Limpia todas las superficies, incluso las estanterías altas; use limpiacristales cuando sea apropiado
- Limpie todas las superficies usando superficies múltiples desinfectante, incluidos controles remotos de TV, juegos controladores, libros y revistas, pomos de las puertas, interruptores de luz, cables de lámparas y todo.
- Barrer / Aspirar / Swiffer / Trapear el piso
- Si hay patio o espacio al aire libre, realice limpieza ligera, barrido y disposición de muebles
- Desinfecte todas las manijas de las puertas y los muebles exteriores.

### Verificación final antes de partir

- No hay áreas sin limpiar obvias (migas, polvo, marcas en paredes y pisos, etc.)
- El lavavajillas está vacío, el mango ha sido desinfectado
- Los platos se guardan en lugares apropiados
- AC / calentador apagado
- La estufa / horno está apagado
- Desinfecte la manija de la puerta delantera cuando salga
- Si tiene una caja de seguridad, desinfecte la llave y caja de seguridad
- Desinfecte cualquier entrada sin llave
- La basura se ha vaciado de cada cesto y se ha reemplazado con una nueva bolsa de basura
- Las luces están apagadas; ventanas y puertas están cerradas
- Se coloca una cantidad adecuada de toallas en dormitorio, baño, cocina
- Los niveles de suministros de consumo doméstico están llenos (Se proporcionan rollos adicionales de papel higiénico)
- Todas las bombillas en todas las habitaciones están funcionando
- Las puertas de los dormitorios están abiertas
- Las persianas / cortinas se abren siempre que sea posible para maximizar la luz natural